

УТВЕРЖДАЮ:

И.И. Верещагин А.А.

2021 г.

## МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

## ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон: осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

| №п/п                     | Завтрак                                                            | Выход блюда (грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, кКалл |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                          |                                                                    |                     | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| 181                      | Каша молочная /Дружба                                              | 180,00/5,00         | 5,60             | 8,60  | 29,50    | 209,00                         |
| 263                      | Сочень с творогом                                                  | 100,00              | 12,20            | 6,00  | 38,71    | 261,42                         |
| 284                      | Чай с сахаром и лимоном                                            | 200,00/7,00         | 0,20             | 0,03  | 9,30     | 38,00                          |
| 1,04                     | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный | 45,00               | 3,37             | 0,45  | 21,60    | 103,95                         |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                    | 537,00              | 21,37            | 15,08 | 99,11    | 612,37                         |

## ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

| №п/п                     | Завтрак                                                            | Выход блюда (грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, кКалл |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                          |                                                                    |                     | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| 181                      | Каша молочная /Дружба                                              | 180\5               | 5,60             | 8,60  | 29,50    | 209,00                         |
| 263                      | Сочень с творогом                                                  | 100,00              | 12,20            | 6,00  | 38,71    | 261,42                         |
| 284                      | Чай с сахаром и лимоном                                            | 200,00/7,00         | 0,20             | 0,03  | 9,30     | 38,00                          |
| 1,04                     | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный | 45,00               | 3,37             | 0,45  | 21,60    | 103,95                         |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                    | 537,00              | 21,37            | 15,08 | 99,11    | 612,37                         |

| №п/п                     | Обед                                                               | Выход блюда (грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, кКалл |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                          |                                                                    |                     | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| 21                       | Салат "Витаминный"                                                 | 60                  | 0,9              | 3,15  | 14,6     | 84,79                          |
| 56                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                           | 200,00/5,00         | 2,36             | 4,00  | 10,28    | 96,90                          |
| 233                      | Котлеты мясные с томатным соусом                                   | 60,00/35,00         | 9,97             | 11,90 | 8,87     | 186,90                         |
| 138                      | Пюре гороховое                                                     | 150,00              | 3,08             | 4,90  | 34,00    | 163,90                         |
| 282                      | Чай с сахаром                                                      | 200,00              | 0,10             | 0,09  | 9,10     | 35,00                          |
| 1,04                     | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный | 55,00               | 3,91             | 0,50  | 22,48    | 107,55                         |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                    | 760,00              | 20,32            | 24,54 | 99,33    | 675,04                         |
| ИТОГО по приему: За день |                                                                    | 1 297,00            | 41,69            | 39,62 | 198,44   | 1 287,41                       |

Шеф-повар

С.С. Саганова



## МЕНЮ



ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон: осень-зима

16.12.21

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

| №п/п                     | Завтрак                                                               | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                          |                                                                       |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 181                      | Каша молочная Дружба                                                  | 200,00/5,00            | 8,00             | 10,11 | 35,00    | 264,44                            |
| 263                      | Сочень с творогом                                                     | 100,00                 | 12,20            | 8,00  | 38,71    | 261,42                            |
| 284                      | Чай с сахаром и лимоном                                               | 200,00/7,00            | 0,20             | 0,03  | 9,30     | 38,00                             |
| 1,04                     | Хлеб пшеничный обогащенный для детского<br>питания витаминизированный | 45,00                  | 3,37             | 0,45  | 21,60    | 103,95                            |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                       | 557,00                 | 23,77            | 18,59 | 104,61   | 667,81                            |

| №п/п                     | Обед                                                                  | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                          |                                                                       |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 21                       | Салат "Витаминный"                                                    | 100                    | 2,6              | 4,5   | 13,6     | 102,3                             |
| 56                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                              | 250,00/8,00            | 2,40             | 5,00  | 14,85    | 182,53                            |
| 233                      | Котлеты мясные с томатным соусом                                      | 60,00/35,00            | 9,97             | 11,90 | 8,87     | 182,53                            |
| 138                      | Пюре гороховое                                                        | 180,00                 | 8,96             | 5,88  | 49,80    | 196,68                            |
| 282                      | Чай с сахаром                                                         | 200,00                 | 0,10             | 0,09  | 9,10     | 35,00                             |
| 1,04                     | Хлеб пшеничный обогащенный для детского<br>питания витаминизированный | 55,00                  | 3,91             | 0,50  | 22,48    | 107,55                            |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                       | 883,00                 | 27,94            | 27,87 | 118,70   | 806,59                            |
| ИТОГО по приему: За день |                                                                       | 1 440,00               | 51,71            | 46,46 | 223,31   | 1 474,40                          |

## Родительская плата

| №п/п                 | Родительская плата                                                    | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|--------|----------|-----------------------------------|
|                      |                                                                       |                        | Белки            | Жиры   | Углеводы |                                   |
| 233                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                              | 250\8                  | 2,40             | 5,00   | 14,85    | 182,53                            |
| 138                  | Уч-почмак                                                             | 85,00                  | 3,20             | 9,60   | 19,68    | 180,00                            |
| 1,04                 | Хлеб пшеничный обогащенный для детского<br>питания витаминизированный | 45,00                  | 3,37             | 0,45   | 21,60    | 103,95                            |
| 5                    | Сок                                                                   | 200,00                 |                  |        | 23,40    | 94,00                             |
| ИТОГО по приему: Р/П |                                                                       | 588,00                 | 96,57            | 100,05 | 154,68   | 467,95                            |

Шеф-повар

*С. Садыков*